

MUCHO QUE OFRECER





"Trata a tus empleados como quieres que ellos traten a tus mejores clientes" (Stephen Covey)

Apostar por actividades y espacios para mejorar la motivación y el bienestar de los trabajadores es invertir en un business-plan inteligente y rentable:



- · COMPROMISO
- VINCULACIÓN
- MOTIVACIÓN
- · RETENCIÓN DEL TALENTO
- · EQUILIBRIO EMOCIONAL
- · PRODUCTIVIDAD
- · COHESIÓN
- · SALUD INTEGRAL
- SATISFACCIÓN
- · CALIDAD DE VIDA
- · PRESTIGIO DE LA EMPRESA

· ESTRÉS

- · ROTACIÓN
- · ABSENTISMO
- · PROVISIONALIDAD
- · FUGA DE TALENTO
- · RESISTENCIA AL CAMBIO
- PROBLEMAS EMOCIONALES
- · PRESENTISMO
- · BAJAS LABORALES
- · COSTES DE SALUD
- · CONFLICTOS EN LOS EQUIPOS

En un EFECTO BOOMERANG se produce un retorno de la inversión:

- Cada euro invertido genera un ROI de entre 2,5 y 4,8 euros en absentismo, y de entre 2,3 y 5,9 euros en costes de enfermedad. (Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo)
- Las personas saludables y felices son más productivas, permanecen el doble de tiempo en sus tareas, tienen un 65% más de energía y una mayor vinculación con su empresa. (Red de Empresas Saludables Española)



TRABAJAMOS TRES CAPACIDADES FUNDAMENTALES:

SABER PENSAR - SABER SENTIR - SABER ACTUAR

En **SESIONES INDIVIDUALES** y en **ACTIVIDADES GRUPALES**, abordamos temas troncales para el equilibrio personal, el buen funcionamiento de los equipos y un liderazgo efectivo y eficaz:

Gestión emocional, comunicación facilitadora, organización del tiempo, establecimiento de procesos para lograr objetivos, autodescubrimiento y fortalezas, refuerzo de talentos, liderazgo para el éxito, trabajo colaborativo, gestión del estrés, inteligencia emocional, resiliencia en las dificultades, motivación sólida, creatividad en la búsqueda de alternativas, gestión de conflictos, entrenamiento en Mindfulness...

Con un equipo de **PROFESIONALES EXPERTOS** en el segmento, procedentes de la **PSICOLOGÍA** y el **COACHING**, y con amplia experiencia en el trabajo facilitador.

SERVICIOS DIVERSIFICADOS Y ADAPTABLES:

- 1. Happy Change Express Coaching/Counselling: Sesiones individuales de 30 minutos para que cada persona encuentre claves de equilibrio y optimización. Sesiones presenciales y online por videoconferencia.
- 2. Programa One for Many: Sesiones individuales de 50 minutos para los líderes porque ocupan un lugar estratégico en la organización. Sesiones presenciales y online por videoconferencia.
- 3. Programa Zero Interferencias: Charlas teórico-prácticas con herramientas para manejar determinados hábitos, situaciones o conflictos. Charlas de 3 horas o Jornada intensiva de 8 horas.
- 4. Workshop's Training: Talleres de entrenamiento grupales para incorporar comprensiones y aprendizajes que se van poniendo en acción. Sesiones de 2 horas (4, 8 o 12 sesiones). Apoyo individual personalizado opcional por videoconferencia entre sesiones.
- 5. Happy Change a la carta: Dinos qué necesita tu organización y generamos un servicio ad-hoc que se ajuste a lo que buscas en cuanto a duración, horario y temática.





Sara Noheda Cifuentes
Dpto. de Formación Happy Change
admin@happychange.es
+34 638 02 30 22
www.happychange.es